

～コロナ時代の働き方改革～

# 「片づけから学ぶ 仕事の段取力」

講師: スッキリ・ラボ 代表  
かたづけ士 小松易



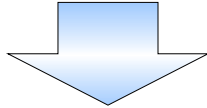
copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## かたづけクイズ！

片づけが苦手な人は、  
気がつくといつも  
「さがす時間」  
に使っている！

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

探す時間/1日 出勤日数/月  
10分 × 22日 × 12ヵ月

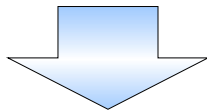


年間2,640分(÷60)

**44時間!**

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

探す時間/1日 出勤日数/月  
**30分** × 22日 × 12ヵ月



年間7,920分(÷60)

**132時間!!**

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

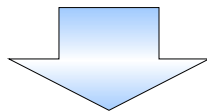
スタッフ**1人**が一日に費やす  
「探す時間(30分)」でロスする金額

$$\text{時給換算}4,000\text{円} \times 0.5(30\text{分}) \\ = \mathbf{2,000\text{円}}$$

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

スタッフ**25人**の組織が**1年間**で  
失っているお金は・・・

$$\begin{array}{l} \text{スタッフ数} \quad \text{出勤日数/月} \\ \mathbf{2,000\text{円}} \times \mathbf{25\text{人}} \times \mathbf{20\text{日}} \times \mathbf{12\text{ヵ月}} \end{array}$$



**12,000,000円**

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved



## プロフィール

### 小松 易(こまつ やすし)

日本初のかたづけ士。  
「かたづけ」を通じて人生を変える」をコンセプトに、経営者や企業向けのコンサルティングや研修・講演を行っている。  
日本人が持っている片づけ力を引き出し、日本を元気にするのがミッション。著書はシリーズ累計47万部『たった1分で人生が変わる 片づけの習慣』（KADOKAWA /中経出版）ほか多数。最新刊は、『「かたづけ思考」こそ最強の問題解決』（PHP研究所）。テレビ出演にテレビ東京「ガイアの夜明け」など多数。

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## 書籍 累計23冊出版



copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

# 本日の研修のテーマ

参加者一人ひとりが、  
「**かたづけ**」で  
望ましい状態を実現する  
仕事の段取り力をアップ  
させる方法を学ぶ。

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## かたづけ

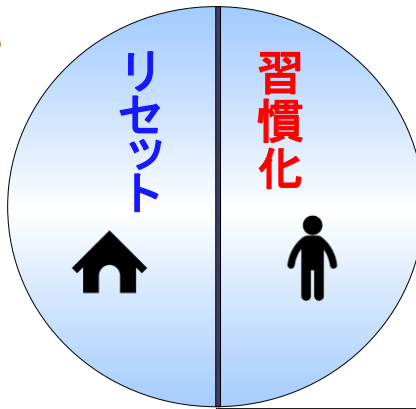
スペース  
+ モノ



大きなゼロをつくる



理想の状態



動作  
行動

考え方



copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## かたづけクイズ！

片づけが得意な人の  
共通する行動パターンは、

**すぐに** 片づける  
ことである。

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## かたづけクイズ！

片づけが得意な人と  
苦手な人とでは、ある基本動作  
への意識が根本的に異なる。

その動作とは、

「**おく**」という動作である。


copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

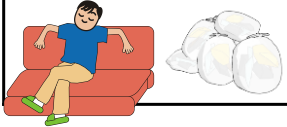




copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

片づけができる人は、  
「**先を読んで**」行動ができる人  
▼  
「**未来予測力**」が高い人

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved


**行動の詰まり**  
 「前」・「中」・「後」

前	中	後
<b>先送り型</b>	<b>迷走型</b>	<b>リバウンド型</b>
かたづけをなかなか始められない・・・ 	自分でやると、どうしても上手く行かない・・・ 	かたづけは、できるけど、すぐ散らかってしまおう・・・ 

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved


**仕事段取り力の**  
 「前」・「中」・「後」

前	中	後
<b>先送り型</b>	<b>迷走型</b>	<b>リバウンド型</b>
<b>着手力</b> (始める力)	<b>集中力</b> (フォーカス力)	<b>完了力</b> (終わらせる力)

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved



# 「前」・「中」・「後」を知る

「かたづけ」や「仕事」における、  
自分の「**型**」を知る

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## かたづけ

スペース  
+ モノ



大きなゼロをつくる

**0**  
理想の状態



リセット



習慣化



**0**  
小さなゼロをつくる



動作  
行動  
考え方

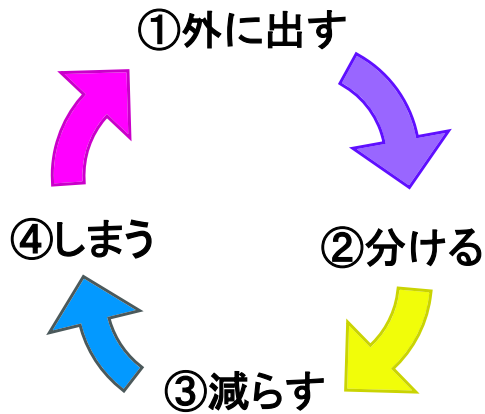
8

**整頓** …使いやすい状態をつくる

**整理** …減らす

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## 「整理の4つのステップ」とは？

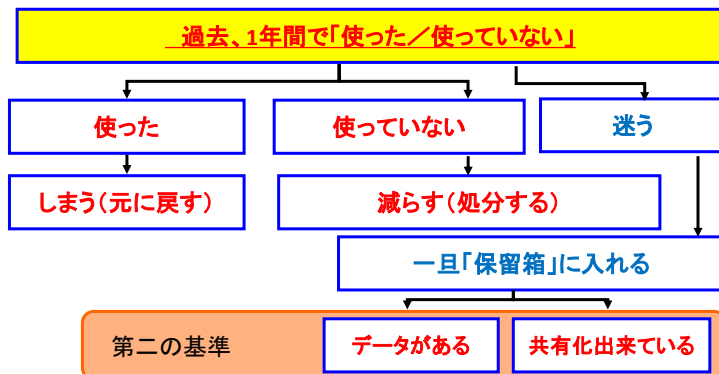


copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## 書類の「分別」基準

書類を「整理」するには、下記のような「分ける基準」を活用しましょう

**分ける基準 = 分別基準**



copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

**モノ**とは、  
目に見えて、手で触れられて、  
動かせる

**片づけ**とは、  
視覚情報を整えること

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

**コト**のかたづけ  
~**モノ**の片づけは、  
**コト**の片づけにつながる~

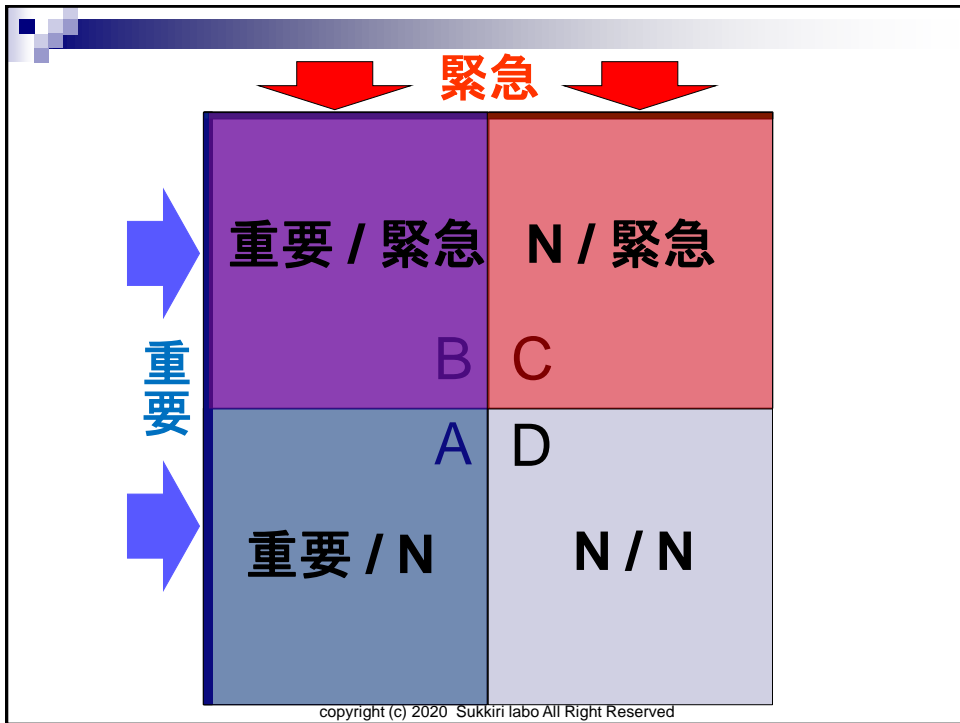
copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

質問.あなたは仕事のタスクを  
どのように分けていますか？

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

分別基準  
＝分ける基準

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved



質問.あなたにとって  
「緊急」とは  
どのような意味(定義)ですか？

質問.あなたにとって  
「重要」とは  
どのような意味(定義)ですか？

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

影響、  
迷惑

効果(的)

「重要」

能力

評判  
(個人や会社)

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## タスク整理とは(その1)

普段なにげなく使っている言葉を  
「再定義」し、自分なりに言語化して  
いくこと(「MY定義化」)

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

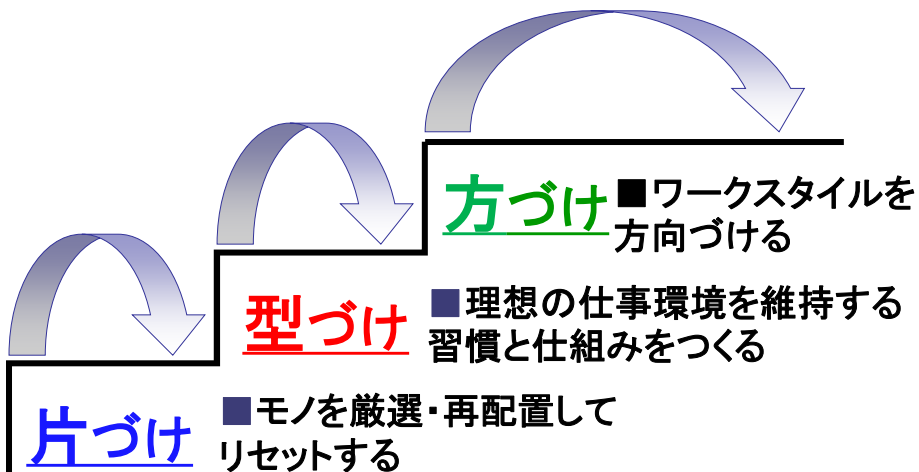
## タスク整理とは(その2)

普段なにげなく使っている言葉を  
「再定義」し、チーム内で共通言語化  
していくこと

copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

かたづけ思考を身につける、

## 3つの「かたづけ」



copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved

## かたづけから学ぶ 仕事の段取り力 5つのポイント

- ①かたづけとは、**時間意識**を学ぶ機会
- ②かたづけとは、**コスト意識**を学ぶ機会
- ③かたづけとは、**未来予測力**を養う機会
- ④かたづけとは、自分の**仕事習慣**を  
客観的に見る機会
- ⑤かたづけとは、自分の**判断基準**を  
明確にする機会



copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved



リード・マイセルフ

リード・ザ・メンバー



copyright (c) 2020 Sukkiri labo All Right Reserved