

START!

Yes →

No →

年齢は40歳
以上である

2～3日出ない
便秘症である

スイーツは勿論フライドチ
キンなどの揚げものも好き

2～3日出ない
便秘症である

ほぼ毎日
料理をする

美容への意識が高い
どちらかという美容命

よく眠れるし
眠りの質もいい方だ

コンビニかファーストフード
には週4日以上行く

結婚して子どもがいる

日々楽しくて毎日
笑って過ごしている

寝る前に必ずスマホ
やパソコンを見る

超 清潔好き
かなり潔癖症に近い

あなたは **A** タイプ

あなたは **B** タイプ

あなたは **C** タイプ

Aタイプ

あなたの美腸美人度は… **70** はぴが

このまま大病知らずでさらなる美腸美人をめざしましょう！

ただ、40代を過ぎると腸内細菌の数は減っていきますので、油断は大敵！確実に、病気と老化は訪れます。未病とアンチエイジングを手に入れるためにも美腸習慣をしっかりマスターして美腸美人をキープしつづけましょう！

Bタイプ

あなたの美腸美人度は… **40** はぴが

今は大きな不腸トラブルを感じていच्छゃらないかもしれませんが、将来的には不腸を感じるようになるかも。お悩みを感じていच्छゃるかたは、大きなトラブルに発展する前に今から正しい美腸習慣をはじめましょう。美腸美人になってさらに魅力的になれるでしょう！

Cタイプ

あなたの美腸美人度は… **20** はぴが以下

便の状態はどうですか？おなら臭くないですか？口臭ありませんか？美肌といえる状態ですか？

今からしっかり美腸習慣をマスターして、美腸活をしておかないと、将来後悔することになるかも？

美腸美人を手に入れるのはそれほど難しくないですよ。

「腸活×菌活」の基礎をお伝えする5日間的美腸活
無料メール講座をお受けとりいただきありがとうございます。

こんなはずじゃなかった。昔はもっと…と思った瞬間が
腸活をはじめるときのタイミングです。
美腸になってカラダとココロを美しく
…さあRe・スタートはじめましょう！



「食」からはじめる7日間的美腸食無料メールもあります

>><https://bityo-methods.com/7days>

日本美腸メソッズ協会®

(運営会社：株式会社フェイス・ジャパン) 大阪市北区堂島浜2-2-28堂島アクシビル4F

TEL: 06-6123-7094 FAX:06-7635-8225 Mail: info@faith-japan.jp

